



# ÍGY TEDD INTERAKTÍV ÉLMÉNNYÉ A KÖZÖS OLVASÁST!

## TIPPEK SZÜLŐKNEK AZ ÖLEJ MEG!-KÖNYVEK HASZNÁLATÁHOZ

Egy szülőnek mindig az az egyik legnehezebb helyzet, ha látja, hogy a gyereke valamivel elakad, nehezen boldogul. Szorong a gyereked, mert nem mer hibázni? Nem tudja megfelelően kifejezni az indulatait és csapkod, rombol, akár másokat is bánt? A sor hosszan folytatható. Mi, a Pagony-nál teljesen át tudjuk érezni, szülőként milyen nehéz ebben a folyamatban támogatólag részt venni úgy, hogy közben sokszor eszköztelennek érzi magát a felnőtt is. Van egy jó hírünk: tudunk segíteni!

Nem titok, hogy hiszünk az olvasás segítő erejében. Az Ölelj meg!-könyvek mind egy-egy élethelyzettel foglalkoznak a gyerekek nyelvén mesei környezetben. A köteteket ráadásul egy elismert gyerekpszichológus írta, Shona Innes, akinek érdemes minden szavára odafigyelni. Persze nem a tutit mondja el a gyerekeknek, hanem az ő nyelvükön szól hozzájuk: egy-egy mesével meg tudja mutatni a gyerekeknek, mi történik éppen velük, és mit tudnak azzal a helyzettel kezdeni. Agócs Írisz illusztrációi pedig megannyi bájt visznek a mesékbe, a gyerekek odavannak az édes állatkákért!

Gyakori helyzet, hogy a megfelelő kötet már a kezetekben van, mégis tanácstalan lehetsz, mit kérdezz, vagy hogy hogyan használd a mesét még hatékonyabban. Először is megnyugtattunk, hogy már önmagában a közös olvasás csodálatos, a mese működni fog! De azért vannak extra fűszerek, melyekkel még tudjátok fokozni a könyvek használatának határfokát, melyekkel még jobban tudtok kapcsolódni egymáshoz is és a témához is. Megmutatjuk neked: mit kérdezz, mit játsszatok a mesékhez kapcsolódóan, így igazi interaktív élmény lesz a közös olvasás. Jól hangzik, ugye? Vágjunk bele!

### ÁLTALÁNOS JÓTANÁCSOK

Mielőtt a konkrét mesekönyvekkel foglalkozunk, néhány általános jótanácsot szeretnénk megfogalmazni a közös olvasással kapcsolatosan. Ezek nem kőbe vésett szabályok, kezeld rugalmasan aszerint, hozzátok mi passzol, mi áll közel.

1. Érdemes úgy olvasni, hogy ne zavarjon meg közben semmi. Telefont tedd félre, ne szóljon a tévé, és ha lehet, egymásra és a könyvre figyeljétek! Ez fogja a közös olvasást igazi közös élménnyé tenni. (Pro tipp: csukd be a szoba ajtaját! Figyeld meg, mennyivel bensőségebb így a hangulat.)
2. Ne siess! Lassan olvass, és nyugodtan időzzetek el egy-egy oldalon, ha úgy esik jól.
3. Figyeld, mikor van kérdése a gyerekednek. Ha már elkezd kérdezni, nyert ügyed van: indulhat a beszélgetés! Előfordulhat, hogy nem mer kérdezni, ezt láthatod az arcán, egy bizonytalan testtartáson. Ilyenkor nyugodtan kérdezz tőle te, például „Gondolkozol most valamin?”



Valamit szívesen megkérdeznél?” Vagy egyszerűen kérdezz ott helyette te! Abból tovább tud menni a beszélgetés és el tudtok jutni a gyereket foglalkoztató gondolatokig. Vigyázz, ne erőltess a kérdezést! Engedd el, ha épp nem nyitott rá a gyereked.

4. Soha ne erőltess sem az olvasást, sem a beszélgetést, sem pedig a mesékhez ajánlott feladatokat. Semmi gond nincs azzal, ha a gyerekednek nincs éppen kedve mesét olvasni, vagy nem azt a könyvet kéri, amit te kinéztél. És az is lehet, akkor épp csak meghallgatni szeretné a mesét, semmi többet. Hát akkor legyen úgy!
5. Mesélj te is bátran a saját élményeidről! A gyerekek nagyon hálásak, ha egy hasonló helyzetről tudsz te is mesélni, mint amiről éppen szó van. Meríts akár a gyerekkorod történeteiből, amikor te is akkora voltál, mint most a gyereked, de nyugodtan a felnőtt életedből is mesélhetsz olyan élményeket, melyek egy gyerekkel is megoszthatóak. Elképesztően oldja a szorongást, ha a gyereked azt érzi, a szülője is járt már hasonló cipőben!
6. Ne várj kész megoldásokat egy mesekönyvtől! Minden változás hosszú folyamat. A könyv abban tud segíteni, hogy hidat képezzen a szülő és a gyerek között, mint egy egyedi kommunikációs csatorna: a mesei nyelven úgy tudtok beszélgetni, hogy azt mindkét fél jól érti. A legnagyobb segítség pedig minden helyzetben az, ha a szülő és a gyerek örömmel tud egymáshoz kapcsolódni.

## MINDEN HIBA KINYIT EGY AJTÓT

*A te gyereked mennyire mer hibázni? Shona Innes csodálatos mesekönyve azt a témát járja körül, hogy hibázni nemcsak ér, de nagyon fontos is! Merthogy minden elrontott esemény után kinyílhat egy ajtó, ami mögé szuper izgalmas bekukucskálhatsz.*

### Beszélgetésindító kérdések:

Emlékszel olyan esetre, amikor valamit elrontottál? Mit éreztetek akkor? Mi történt utána? Sikerült kijavítani a hibát?

- Szerinted a felnőttek is szoktak hibázni?
- Mi történik, ha valaki hibázik, és mi nem segítünk neki?
- Hogyan érezheti magát az, aki hibázott?
- Te hogyan tudnál segíteni valakinek, aki elrontott valamit?
- Miért fontos bocsánatot kérni, ha valakit megbántunk?
- Hogyan érezheti magát a másik, ha bocsánatot kérünk tőle?
- Szerinted miért hasonlította a mese a hibázást egy ajtóhoz?
- Mit gondolsz, miért fontos kinyitni azt az ajtót?
- Hogyan segíthet egy hiba abban, hogy valami újat tanuljunk?

### Kapcsolódó játékok:

- Hibakereső játék: tegyél színek és számok szerint sorba kártyalapokat az asztalra, véts egy-egy hibát. Keressétek meg és javítsátok ki!



- Varázsszavak: készíts előre olyan képeket, melyeken valaki hibázik (pl. valaki meglök valakit egy játékban). Egy kis bábót vagy szerepjátékot használva játsszátok el, hogyan lehet bocsánatot kérni, és mit lehet tenni a helyzet helyrehozásáért.
- Az ajtó és a kulcs: „Képzeld el egy varázslatos ajtót, amely előtt most állsz. Ez az ajtó csak akkor nyílik ki, ha megoldasz egy hibás helyzetet, és így megtalálsz a megfelelő kulcsot.” Egyszerű, életkornak megfelelő hibás helyzeteket mondj, például: valaki véletlenül kiborította a festéket; egy játék eltört a szobában; két testvér összeveszett egy játékon. Ha sikerül jó megoldást találnia, azt mondod, „kulcs”, és ezzel már átléphet az ajtón (akár helyet is cserélhetnek) A gyerek imitálhatja is az ajtó kinyitását és örülhet a „varázslatos világ” felfedezésének.

## A HARAG OLYAN, MINT A PÁNCÉL

*Ebben a könyvben a harag érzésén van a hangsúly, és azon, hogy megtanuljuk, mitől leszünk mérgesek és hogyan tudjuk helyén kezelni az indulatainkat. Fontos, hogy agresszió nélkül mondjuk el, mi bánt bennünket, ez segíti az érzelmeink feldolgozását és a haragunk elengedését.*

### Beszélgetésindító kérdések:

- Tudod, mi az a páncél? Mire használják? (Mondd is el neki, hogy a páncélt azért viselik, hogy megvédje az embert. De lehet, hogy a páncél nagyon nehéz és kényelmetlen is!) Ha szeretnétek, el is játszhatjátok, milyen lehet páncélban mozogni.
- Képzeld el, mi lenne, ha egy láthatatlan páncélt vennénk fel, amikor valamiért nagyon mérgesek vagyunk. Szerinted mi történne?
- Emlékszel olyan helyzetre, amikor valami miatt mérges voltál? Olyankor hogyan éreztet magad? Mit csináltál?

### Kapcsolódó játékok:

- Megpróbálhattok közösen írni egy harag-mondókát, de ezt is használhatjátok: „Dübörgök és dühös vagyok, Páncélban most morcos vagyok. Kifújom a haragom, Vidáman újra játszhatom!” El is játszhatjátok a sorokat. Ezt a mondókát elő is vehetitek később, amikor a gyerek haragos.
- Képzeld el a haragot, mintha egy élőlény lenne. Hogyan nézne ki? Mit mondana? Hogyan viselkedne? Le is rajzolhatjátok! Majd megbeszélhetitek, mivel lehet lenyugtatni azt a harag-lényt. (pl. dühöngő sárkány, mérges majom stb.)
- Megpróbálhatja a gyerek lerajzolni a saját páncélját, amely védi őt, amikor mérges.



## A SZERETET OLYAN, MINT EGY FA

*Ez a könyv a szeretet sokféleségéről mesél, és arról is, hogy ez az érzés változhat. Nem csak egyféle szeretet létezik, máshogy szeretjük például a kedvenc ételünket és máshogy a testvérünket. A szeretet pedig olyan, mint egy fa, néha csak úgy nő magától, néha gondozásra, törődésre van szüksége.*



### Beszélgetésindító kérdések:

- Szerinted mi a szeretet?
- Kiket szeretsz nagyon? Miket szeretsz nagyon? Téged ki szeret?
- Honnan érzed, ha valaki szeret?
- Hogyan képzelhetjük el a szeretetet? Milyen lehet az íze? Milyen lehet a tapintása?

### Kapcsolódó játékok:

- Üljetek le egymással szemben, és gurítsatok egy labdát. Aki gurítja a másiknak, mindig mondjon valamit, amit szeret a másikban. Pl.: „Szeretem, hogy kedves vagy velem. Szeretem, hogy puszt adsz. Szeretem az orrodát. Szeretem, hogy ma játszottál velem.
- Titkos barát (egész napos feladat): Gondolj te is és a gyereked is magadban egy-egy személyre a családban. A nap folyamán ő lesz a titkos barát, akire oda kell figyelni, akit segíteni kell. Ne mondjátok el, kire gondoltatok! A nap végén elmondhatjátok, ki volt a titkos barát, és milyen érzés volt segíteni őt, figyelni rá. A titkos barát pedig elmondhatja, miből érezte, hogy jobban odafigyelnek rá.
- Adj egy pacsit Boribon című társas: a játékban a lufik alatt kedves feladatokat találtok, például meg kell érinteni egymást, megcsikizhetitek egymás tenyerét, meghúzzhatjátok egymás fülét, vagy épp puszt kell adni egymásnak.

## A CSALÁD OLYAN, MINT EGY SÜTI

*A család olyan, mint egy süti a család fogalmát járja körül. Elmagyarázza a kicsiknek, hogy bár minden család más és más összetételű, különbözőek a szokások, az összetartó erő mindegyikben a szeretet – és semmi más. Nagyon fontos erősíteni a gyerekekben azt a természetes elfogadást, ami ösztönösen megvan bennük, és ez a könyv ebben nagy segítségekre lehet. Minden család, ahogy minden süti is, más és más hozzávalókból készül, de a végén mindegyik ugyanúgy süti lesz.*

### Beszélgetésindító kérdések:

- Ki vannak a te családban? Szűk család, nagy család stb.
- Honnan tudod, hogy szeret a családot?
- Kitől tudsz segítséget kérni, ha szükséged van rá?
- Honnan lehet tudni, hogy a Te családot más, mint a másik család?

### Kapcsolódó játékok:

- Barkóba: családtagok kitalálása. Gondolj egy családtagra, és kérdésekkel találja ki a gyereked, kire gondoltál. Aztán cseréljétek.
- Tapintós, kitalálós játék: Gyűjts össze a családtagokra jellemző tárgyakat egy kosárba és takard le. A gyereked húzzon ki egyet és találja ki, hogy ki használja ezt a tárgyat a családban és mire. Például: szemüveg, mesekönyv, cumi, nyakkendő, varróút, fakanál, pelenka, tolltartó stb. A nagyobbak tapintás alapján is kitalálhatják. Cserélhetek is, és a gyereked is kereshet a lakásban tárgyakat, amik valakihez tartoznak, és neked kell kitalálni, kié.
- Családi albumok nézegetése: ezt biztosan élvezni fogjátok mindketten. Nem kell sokat ma-



